



MIÓD I WANILIA
centrum zdrowia i urody

STREFA SPA

*Masaże i zabiegi
na ciało*

Dowiedz się więcej na temat zabiegów wykonywanych w naszym
Centrum na www.miodiwanilia.pl lub zadzwoń 502 357 295

SPIS TREŚCI

1. MASAŻE TWARZY, GŁOWY.....	3
2. MASAŻE CIAŁA.....	7
3. ZABIEGI I MASAŻE PIELEGNACYJNE.....	17
4. MASAŻE BAŃKĄ CHIŃSKĄ.....	24
5. DRENAŻ LIMFATYCZNY.....	26
6. PEELINGI NA CIAŁO.....	28
7. RYTUAŁY I CEREMONIE SPA.....	35
8. ZABIEGI DLA KOBIET W CIĄŻY.....	43
9. ZABIEGI DLA DWÓCH OSÓB.....	45
10. KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE.....	50
11. TERAPIE ZABIEGOWE NA CIAŁO.....	65
12. OPCJE DODATKOWE.....	69

Masaże twarzy, głowy



MASAŻE TWARZY, GŁOWY

1. RELAKSACYJNY MASAŻ TWARZY, KARKU I DEKOLTU

- 30 min., 90 zł

Głównym celem relaksacyjnego masażu jest odprężenie ciała i ducha. Masaż twarzy, karku i dekolту rozluźnia napięte mięśnie, uspokaja, wycisza, poprawia krążenie krwi i limfy, ujędrnia skórę. Skóra po masażu staje się gładka, lepiej dotleniona i ukrwiona, ma ładniejszy kolor, jest miękka i sprężysta. Do masażu używamy maski kremowej, w celu najlepszego nawilżenia i odżywienia skóry.

2. JAPONSKI LIFTINGUJĄCY MASAŻ TWARZY

- 30 min., 140 zł

Masaż twarzy to niezwykle relaksująca procedura kosmetyczna obejmująca obszar twarzy, szyi, dekolту, ramion i karku. Liftingujący masaż twarzy stymuluje wygładzanie zmarszczek pod oczami, w okolicy czoła, bruzd przynosowych i bruzd wargowych. Zmniejsza widoczność zmarszczek takich jak marionetki oraz zmarszczki w kącikach ust. Wykazuje silne działanie anti-aging - spowalnia procesy starzenia, poprawia jędrność, sprężystość i elastyczność skóry. Usprawnia krążenie krwi i limfy, stymulując regenerację komórek i przywracając cerze młodzieńczy blask. Regularnie stosowany - przynosi niesamowite efekty!



MASAŻE TWARZY, GŁOWY

3. INDYJSKI MASAŻ GŁOWY

- 40 min., 140 zł

Indyjski masaż głowy, twarzy, szyi i dekoltu opiera się na tradycyjnych formach masażu praktykowanego w Indiach jako rodzinny rytuał przynoszący ulgę. Nasza głowa pokryta jest cienutką siateczką mięśni. Stres, który przeżywamy, powoduje sztywnienie tych mięśni, w rezultacie prowadząc do bólów głowy czy trudności w koncentracji. Podczas zabiegu opracowuje się mięśnie tych partii ciała, gdzie stres dosięga znaczących grup mięśni. Ten typ masażu przynosi ulgę w ostrych i przewlekłych napięciach mięśni szyi i ramion. Jest też bardzo skuteczny przy bólach głowy, uszu, szczęki, migrenach, bezsenności. Stosowany regularnie sprzyja odżywieniu mieszków włosowych i działa wspomagająco w terapii przeciwko wypadaniu włosów.



KOBIDO

4. LIFTING „BEZ SKALPELA”

- 70 min., 200 zł

SERIA ZABIEGÓW

10 zabiegów - 70 min. - 1800 zł

KO-BI-DO znaczy ‘Droga do Piękna’. Natomiast piękno, to stan doskonałej równowagi pomiędzy zdrowiem fizycznym, emocjonalnym i duchowym. Masaż Kobido działa na wielu płaszczyznach. Oprócz wyraźnej poprawy wyglądu, wprowadzenia w głęboki relaks, znacząco wpływa na zdrowie fizyczne.

Masaż Kobido jest jedną z najbardziej zaawansowanych technik masażu. Działa nie tylko na powierzchnię skóry, ale przez swoją złożoność i intensywność, również na jej głębsze warstwy, struktury mięśni i powięzi. Dzieli się na 4 etapy: relaks, drenaż limfatyczny, lifting oraz akupresurę - to około tysiąca ruchów: subtelnych i delikatnych oraz szybkich i intensywnych, zapewniających widoczną oraz długotrwałą poprawę wyglądu i kondycji skóry twarzy, szyi i dekoltu. Kobido to również profilaktyka procesów starzenia się skóry. W wyniku masażu następuje wygładzenie zmarszczek i podniesienie owalu twarzy, wzmacnia się produkcja kolagenu i elastyny, dzięki czemu poprawia się jej jędrność i napięcie.

Aby uzyskać trwały efekt liftingujący zalecamy serię 10 zabiegów 2 x w tygodniu, a po serii masaż przypominający 1x w miesiącu.



Masaże ciała



MASAŻE CIAŁA

1. MASAŻ RELAKSACYJNY

- MASAŻ PLECÓW

30 min., 80 zł

- MASAŻ PLECÓW I NÓG

40 min., 120 zł

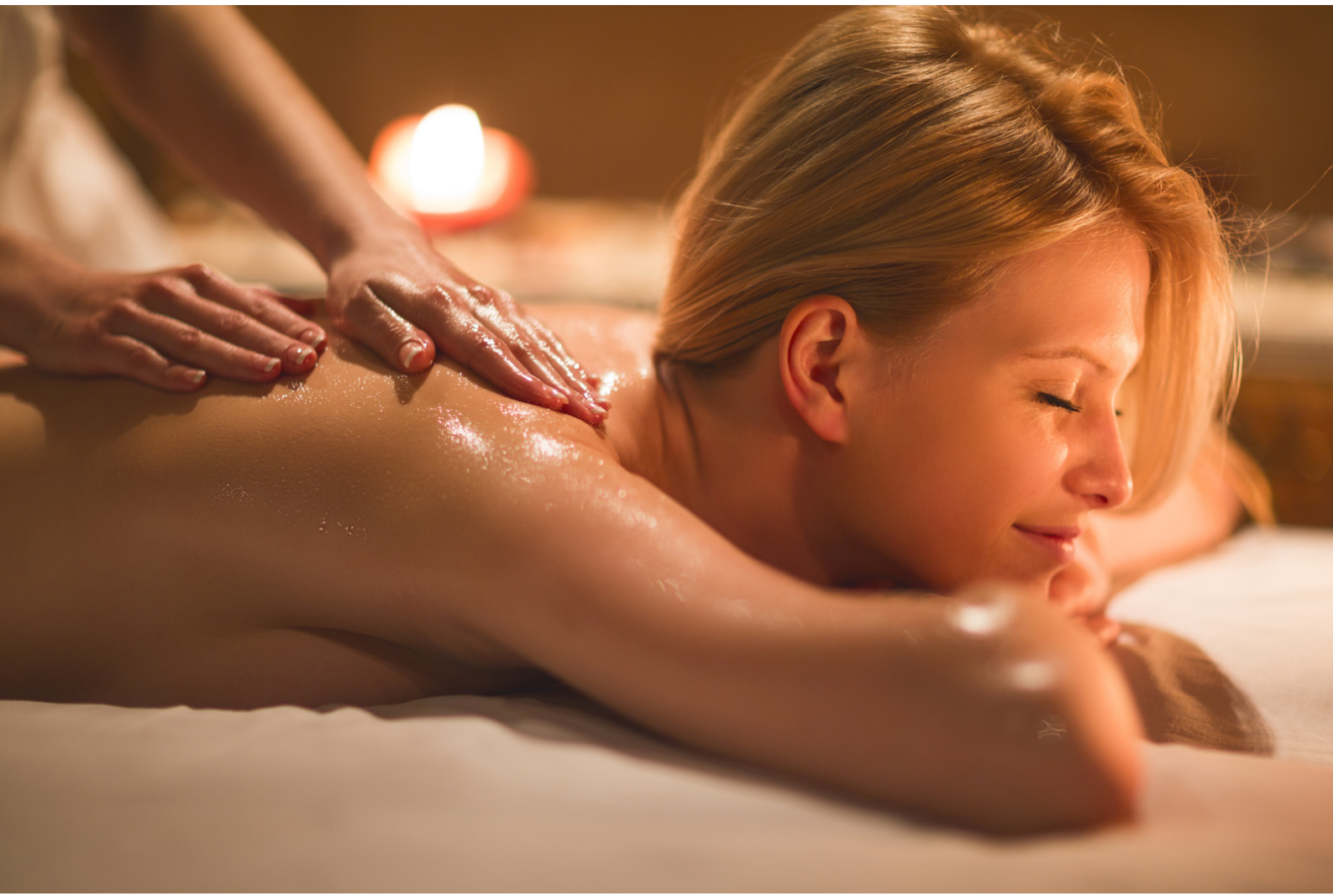
- MASAŻ CAŁEGO CIAŁA - OPCJA PODSTAWOWA

60 min., 160 zł

- OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA

90 min., 190 zł

Masaż relaksacyjny to zabieg, którego zadaniem jest maksymalne rozluźnienie. Osoba masowana odczuwa je jako swoistą przyjemność. Przy pomocy swoich dłoni i olejku aromaterapeutycznego, masażysta redukuje napięcia mięśniowo -nerwowe. Składniki zawarte w oleju doskonale wygładzają i nawilżają skórę, a w połączeniu z działaniem masażu i relaksującej muzyki uspokajają nie tylko ciało, ale i duszę.



MASAŻE CIAŁA

2. MASAŻ AROMATERAPEUTYCZNY CIEPŁYM OLEJEM

- **MASAŻ PLECÓW**
30 min., 80 zł
- **MASAŻ PLECÓW I NÓG**
40 min., 120 zł
- **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA - OPCJA PODSTAWOWA**
60 min., 160 zł
- **OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA**
90 min., 190 zł

Masaż aromaterapeutyczny jest uznawany spośród wszystkich za jeden z najprzyjemniejszych. Połączenie technik masażu relaksacyjnego z zastosowaniem naturalnych olejków eterycznych, pozwala uzyskać efekt maksymalnego relaksu i odprężenia, jednocześnie działając kojąco na różnego rodzaju dolegliwości ciała, jak i umysłu. Olejki eteryczne do masażu rozpuszczone w olejach naturalnych, działają zarówno na zmysł powonienia, jak i na zakończenia nerwowe – radząc sobie skutecznie m.in. ze stanem stresu, dolegliwościami bólowymi, uczuciem napięcia, a także korzystnie wpływając na stan skóry.

Zapachy naszych olejków inspirowane są czterema żywiołami. Znajdziesz wśród nich:

- zmysłowy i głęboki aromat, wprowadzający ciało i umysł w stan odpoczynku (**ZIEMIA**)
- orzeźwiający aromat, wyostrzający zmysły i dodający energii (**POWIETRZE**)
- aromat dodający kuszącej słodyczy (**WODA**)
- pobudzającą zmysły kombinację aromatów kwiatowych i owocowych (**OGIEŃ**).

MASAŻE CIAŁA

3. ZMYSŁOWY MASAŻ AROMATYCZNĄ ŚWIECĄ

- **MASAŻ PLECÓW**
30 min., 90 zł
- **MASAŻ PLECÓW I NÓG**
40 min., 120 zł
- **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA - OPCJA PODSTAWOWA**
60 min., 180 zł
- **OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA**
90 min., 220 zł

Masaż aromatyczną świecą sprawia, że skóra staje się miękka i aksamitna w dotyku. Przywraca jej jędrność, elastyczność i blask. Doskonale nawilża i regeneruje. Ma działanie anti-aging – chroni przed wolnymi rodnikami i zapobiega starzeniu się skóry. Skutecznie redukuje cellulit.

Ten zabieg przynosi ukojenie skórze suchej i wrażliwej, pozostawiając delikatną jedwabistą warstwę zabezpieczającą przed utratą wody. Masaż aromatyczną świecą doskonale odpręża i relaksuje. Ciepły olejek ze świecy złożony w 100% z naturalnych wosków i przyjemny zapach mieszanki olejków eterycznych sprawia, że zapomnisz o stresie i zmęczeniu, a Twoje mięśnie poczują przyjemną ulgę.



MASAŻE CIAŁA

4. MASAŻ CIEPŁYM OLEJEM KOKOSOWYM

- MASAŻ PLECÓW

30 min., 90 zł

- MASAŻ PLECÓW I NÓG

40 min., 120 zł

- MASAŻ CAŁEGO CIAŁA - OPCJA PODSTAWOWA

60 min., 180 zł

- OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA

90 min., 220 zł

Masaż olejem kokosowym pozwoli Ci przenieść się do świata zmysłowych doznań i głębokiego relaksu. To masaż mocno rozgrzewający i silnie nawilżający skórę, dzięki czemu staje się miękka i aksamitnie gładka w dotyku. Olej kokosowy jest uważany za najzdrowszy olej na Ziemi. Zawiera cenne witaminy i minerały, które po wnikięciu w skórę doskonale ją odżywiają i regenerują.

Masaż rewelacyjnie rozluźnia zmęczone i napięte mięśnie oraz likwiduje ich bolesność. Uwalnia całe ciało i umysł od somatycznych objawów stresu. Ma działanie przeciwdepresyjne. Ponadto przyspiesza przemianę materii, reguluje ciśnienie krwi i wspomaga usuwanie toksyn. Masaż olejkiem kokosowym odpręża i regeneruje siły witalne, redukuje napięcie psychiczne, koi zmysły i wprowadza w stan głębokiego relaksu.



MASAŻE CIAŁA

5. MASAŻ KLASYCZNY

- **MASAŻ PLECÓW**
30 min., 80 zł
- **MASAŻ PLECÓW I NÓG**
40 min., 120 zł
- **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA**
60 min., 160 zł

Masaż klasyczny zalecany jest osobom, które chcą podnieść, bądź utrzymać, ogólną sprawność i kondycję oraz osobom, które pragną uwolnić się od bólu.

Terapeuta w trakcie wizyty oceni, jaki rodzaj masażu będzie dla Ciebie optymalny, wskaże napięte miejsca i rozpracuje je, a Ty doznasz wyraźnej ulgi.

Masaż klasyczny wykonuje się w formie zabiegu na całe ciało lub wybrane partie, w zależności od Twoich preferencji. Powiedz Twojemu terapeutce gdzie Cię boli, aby ten masaż przyniósł Ci maksimum korzyści z przeprowadzonej sesji.



MASAŻE CIAŁA

6. MASAŻ SPORTOWY

- **MASAŻ PLECÓW**
30 min., 100 zł
- **MASAŻ PLECÓW I NÓG**
40 min., 140 zł
- **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA**
60 min., 180 zł

Jest to masaż dla fanów intensywnego masażu, który polega na rozpracowaniu punktów spustowych. Dzięki mocnemu pobudzeniu krążenia, mięśnie otrzymują odpowiednią dawkę tlenu i substancji odżywczych, szybciej usuwają toksyny z organizmu. Z pewnością jest to masaż dla odważnych.

7. MASAŻ GORĄCĄ CZEKOLADĄ - „CHOCOLATE FONDUE”

- **MASAŻ PLECÓW**
30 min., 90 zł
- **MASAŻ PLECÓW I NÓG**
40 min., 120 zł
- **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA**
60 min., 170 zł
- **OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA**
90 min., 230 zł

Brzmi jak czysta przyjemność? Czekoladowa uczta dla ciała i zmysłów. Prawdziwa czekolada zawarta w tym zabiegu ma właściwości pielęgnujące oraz relaksujące. Aromat czekolady wyzwala endorfiny odpowiedzialne za poprawę nastroju, a przy tym pielęgnuje skórę. Zabieg idealny dla każdego, zwłaszcza w okresach spadku nastroju.

MASAŻE CIAŁA

8. INTENSYWNY MASAŻ MIODEM

- MASAŻ PLECÓW

30 min., 90 zł

- MASAŻ PLECÓW I NÓG

40 min., 120 zł

- MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

50 min., 180 zł

Jeśli lubisz energetyzujący masaż – masaż miodem jest opcją dla Ciebie. Stosowane w nim techniki głaskania, rozcierania, oklepywania i odrywania rąk od skóry mają za zadanie rozluźnić spięte mięśnie, poprawić krążenie krwi i limfy oraz uelastyczyć skórę. Masaż ten łączy dobroczynne działanie klasycznej terapii relaksacyjnej i stymulacji pracy gruczołów potowych, która prowadzi do detoksykacji organizmu.

Masaż poprawia sprawność układu krążenia, działa przeciwzapalnie i wspomaga naturalną odporność organizmu. Ponadto ma działanie relaksujące – regeneruje po przemęczeniu i wyczerpaniu, odpręża i uspokaja. Dodatkową zaletą jest odżywcze działanie miodu na skórę. Nie tylko ją nawilża, ale też ujędrnia i wygładza, a do tego niweluje blizny, cellulit i rozstępy. Czego chcieć więcej?

W „Miód i Wanilia” w celu większego nawilżenia ciała, na koniec, po opracowaniu każdej partii ciała nakładamy na skórę ciepły, naturalny olejek.



MASAŻE CIAŁA

9. ODŻYWCZY MASAŻ MASŁEM SHEA

- MASAŻ PLECÓW

30 min., 90 zł

- MASAŻ PLECÓW I NÓG

45 min., 120 zł

- MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

60 min., 180 zł

- OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA

90 min., 240 zł

Masaż ten jest zabiegiem odżywczo-relaksującym, wykonywanym na bazie masła shea, zwanego również karite. Dzięki jego cudownym właściwościom, masaż doskonale nawilża i odżywia suchą skórę oraz poprawia jej elastyczność, a dzięki obecności witamin A, E i F wykazuje m.in. działanie przeciwstarzeniowe. Używane przez nas masło shea, jest w 100% naturalne. Ten masaż to świetne rozwiązanie dla osób o suchej skórze, również alergicznej i wrażliwej.



MASAŻE CIAŁA

10. MIĘŚNIOWO - POWIĘZIOWY MASAŻ TKANEK GŁĘBOKICH

- MASAŻ PLECÓW

30 min., 90 zł

- MASAŻ PLECÓW I NÓG

40 min., 120 zł

- MASAŻ CAŁEGO CIAŁA

60 min., 180 zł

- OPCJA DELUXE - CAŁE CIAŁO, TWARZ I GŁOWA

90 min., 220 zł

Masaż tkanek głębokich, nazywany również masażem głębokim, jest rodzajem terapii, która ma na celu przywrócenie prawidłowego stanu tkanek (napięcia, elastyczności), przede wszystkim mięśni. Główna praca w przypadku tej formy masażu opiera się na powięzi.

Masaż tkanek głębokich służy rozluźnieniu napięć mięśniowych i powięzi. Dzięki niemu organizm jest lepiej ukrwiony, a tkanki szybciej się regenerują. Masaż tkanek głębokich stymuluje cały organizm.

Wskazaniem do niego są wady postawy, bóle mięśni, napięciowe bóle głowy, rwa kulszowa i rwa barkowa. Taki zabieg pomaga też przy zwichnięciach, skręceniach czy stłuczeniach. „Skutkiem ubocznym” tego masażu, jest odprężenie i poprawa nastroju. Masaż tkanek głębokich działa znacznie szybciej niż inne rodzaje masażu. Przynosi ulgę już po pierwszym zabiegu.

UWAGA! Masaż powięziowy nie jest delikatnym zabiegiem, dlatego ostatni posiłek poprzedzający zabieg warto spożyć maksymalnie do 2 godzin przed. Dobrze, żeby nie były to dania ciężkostrawne. Po tak intensywnym masażu, nie ma też mowy o powrocie do pracy czy biegu po zakupy. Dobrze jest więc umówić się na niego w drugiej połowie dnia, by ciało miało możliwość odpoczynku i regeneracji.

A close-up photograph of a woman's legs from the knee down, wrapped in a white, textured towel. Her right hand is visible, holding the edge of the towel near her right knee. The background is plain white. The text is overlaid on the right side of the image.

*Zabiegi
i masaże
pielęgnacyjne*

ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA CIAŁO

1. „BOMBA ENDORFINOWA” CZEKOLADOWY ZABIEG NA CIAŁO - 60 min., 180 zł

Apetyczny, pobudzający zmysły i poprawiający nastrój zabieg na ciało, przenoszący w świat słodkiej czekolady. Jej zmysłowy zapach i słodki smak zwiększają produkcję endorfin, czyli tzw. hormonów szczęścia. W naszym gabinecie używamy prawdziwej czekolady do nawilżania i ujędrniania skóry. Zawarta w niej kofeina pobudza krążenie krwi i limfy, sprawiając, że z organizmu są wydalane toksyny. Ten proces przyczynia się również do szybszego spalania tkanki tłuszczowej. Ziarna kakaowca, które stanowią główny składnik czekolady, neutralizują działanie wolnych rodników. Ten zabieg to czekoladowa rozkosz nie tylko dla ciała, ale także dla ducha. Zabieg rozpoczyna się peelingiem czekoladowym, następnie aplikowana jest maska z ciepłej czekolady, a kończy relaksacyjnym masażem całego ciała.



ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA CIAŁO

2. „BOMBA WITAMINOWA” ORZEŹWIAJĄCE MANGO I MANDARYNKA - 60 min. 180 zł

Ulubieniec przyszłych panien młodych oraz wśród przygotowujących się do urlopu lub opalania natryskowego. Zabieg idealny dla skór suchych i wrażliwych, poszarzałych, zmęczonych, pozbawionych zdrowego kolorytu. Mango w duecie z mandarynką tworzą prawdziwą bombę witaminowo-antyoksydacyjną. Zawarte w owocach flawonoidy i witamina C poprawiają stan kruchych i pękających naczyń krwionośnych oraz wzmacniają strukturę tkanek. Naturalny ekstrakt z mandarynki zmiękcza i łagodzi podrażnienia. Ekstrakt z mango zapobiega przedwczesnemu starzeniu się skóry, poprawia jej miękkość oraz przywraca sprężystość, dzięki czemu wygląda dużo młodziej. "Bomba witaminowa" to odpowiednik zabiegu nawilżająco-rozświetlającego na twarz. Zabieg składa się z peelingu mango, maski, oraz masko-masażu relaksacyjny całego ciała.



ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA CIAŁO

3. BOROWINA + FITOHORMONY - ZABIEG DETOKSYKUJĄCO-ODMŁADZAJĄCY

- 100 min. 260 zł

Zabieg na ciało z wykorzystaniem borowiny i fitohormonów jest przeznaczony dla skór dojrzałych. Zapewnia głęboką detoksykację, poprawę mikrokrążenia oraz odzyskanie jędrności, elastyczności i zdrowego kolorytu skóry. Regeneruje, spowalnia procesy starzenia oraz pobudza odnowę komórkową. Doskonały zabieg, aby oczyścić organizm z toksyn i przygotować go np. po zimie na nadchodzącą wiosnę :)

Zabieg składa się z fazy oczyszczającej – peelingu całego ciała, fazy aktywnej detoksykującej (maska borowinowa) oraz masażu - drenażu limfatycznego całego ciała. *Najlepsze efekty uzyskuje się dzięki zastosowaniu serii 6 zabiegów - 1 x w tygodniu.



ZABIEGI PIELEGNACYJNE NA CIAŁO

4. MORSKI BODY WRAPPING ZABIEG ALGOWY

- 60 min. 240 zł

- 90 min. 320 zł

- **NA UDA I POŚLADKI**

40 min., 160 zł

- **NA BRZUCH, UDA I POŚLADKI**

40 min., 180 zł

- **NA RAMIONA, BRZUCH, UDA I POŚLADKI**

50 min., 200 zł

Zabieg przeznaczony dla osób z nadmiarem tkanki tłuszczowej, cellulitem, rozstępami oraz skórą zwiotczałą. Efektem zabiegu jest wyszczuplone ciało, zredukowany cellulit, poprawione mikrokrążenie oraz podniesiony stopień jędrności i elastyczności skóry. Toksyny wraz z nadmiarem tłuszczu i wody zostają usunięte z tkanek. Ciało jest wymodelowane, odżywione i nawilżone. Skóra jest bardziej napięta, a tkanka łączna wzmocniona. Body wrapping jest zabiegiem, który polega na owinięciu ciała, na które uprzednio został zaaplikowany specjalny preparat wyszczuplający, folią zabiegową. Zabieg body wrapping gwarantuje szybko zauważalne efekty modelowania sylwetki (polecana seria 6 zabiegów 1 x w tygodniu).



ZABIEGI I MASAŻE WYSZCZUPLAJĄCE

6. MASAŻ WYSZCZUPLAJĄCY

- NA UDA I POŚLADKI

30 min., 80 zł

- NA BRZUCH, UDA I POŚLADKI

40 min., 110 zł

Masaż ujędrniająco-wyszczuplający wykorzystuje techniki masażu klasycznego, drenażu limfatycznego oraz intensywne, głębokie i szybkie ruchy. Jest bardzo pomocny przy odchudzaniu, ponieważ zapobiega i "rozprasowuje" istniejące fałdy skórne, ujędrniając tkanki.

Zabieg ma na celu poprawienie krążenia i przemiany materii w tkankach podskórnych, które prowadzą do zmniejszenia tkanki tłuszczowej. Wyraźnie uelastycznia i przywraca sprężystość skórze. Jest bardzo pomocny przy kuracjach odchudzających.

Dla zintensyfikowania kuracji – połącz ten masaż z odchudzającym zabiegiem algowym GUAM® lub ujędrniająca czekoladą. Ceny pakietów ustalane są pod indywidualne potrzeby każdego klienta.



ZABIEGI I MASAŻE WYSZCZUPLAJĄCE

7. GUAM®

WYSZCZUPLANIE I REDUKCJA CELLULITU ZA POMOCĄ ALG MORSKICH

- NA UDA I POŚLADKI

50 min., 160 zł / 90 min., 220 zł z masażem wyszczuplającym

- NA BRZUCH, UDA I POŚLADKI

50 min., 180 zł / 90 min., 240 zł z masażem wyszczuplającym

- NA RAMIONA, BRZUCH, UDA I POŚLADKI

60 min., 200 zł / 100 min., 260 zł z masażem wyszczuplającym

Preparaty zawierające Algi GUAM®, nałożone na ciało, odżywiają skórę prawdziwym „morskim koncentratem”. Są niezwykle skuteczne w walce z nadmiarem tkanki tłuszczowej, nagromadzonymi toksynami, obrzękiem oraz cellulitem.

Unikalny skład błota GUAM® sprawia, że błyskawicznie wyszczupla ono sylwetkę i redukuje cellulit, zapobiegając jednocześnie dalszemu odkładaniu się tkanki tłuszczowej. Regularnie wykonywane zabiegi oczyszczają organizm ze szkodliwych toksyn, oraz poprawiają jego funkcjonowanie.



**Cellulit?
Nie, dziękuję!**



*Masaże
bańką chińską*

MASAŻE BAŃKĄ CHIŃSKĄ

1. MASAŻ BAŃKĄ CHIŃSKĄ

- **MASAŻ PLECÓW**

30 min., 90 zł

- **MASAŻ RAMION**

20 min., 70 zł

- **MASAŻ NÓG**

40 min., 100 zł

- **MASAŻ CAŁEGO CIAŁA**

60 min., 180 zł

Masaż bańką chińską pobudza krążenie krwi i płynów ustrojowych, pomaga pozbyć się zbędnych produktów przemiany materii oraz toksyn z organizmu. W wyniku przyspieszenia przemiany materii następuje redukcja tkanki tłuszczowej. Już po pierwszym masażu widać zmiany - skóra jest zdrowo zarumieniona, delikatniejsza i gładsza. Gumowe bańki chińskie są jednym z najpopularniejszych pogromców cellulitu ponieważ działają szybko i skutecznie!

Zastosowanie baniek w kuracji antycellulitowej lub jako drenaż limfatyczny daje nieocenione rezultaty. Doskonale uspokaja i relaksuje. Jest dobry dla osób zestresowanych, przemęczonych, prowadzących siedzący tryb życia oraz po wyczerpującym wysiłku fizycznym.

Wskazania: walka z cellulitem, otyłość, zwiotczała skóra napięte i obolałe mięśnie, zastoje limfatyczne.

Efekty: poprawa elastyczności i koloru skóry, ujędrnienie masowanej tkanki, zmniejszenie obrzęków, redukcja tkanki tłuszczowej, redukcja cellulitu, usprawnienie krążenia.

Przeciwwskazania: tendencja do pękających naczynek, żylaki, krwiaki, hemofilia, stany gorączkowe, zaburzenia krzepliwości krwi.

Drenaż limfatyczny



DRENAŻ LIMFATYCZNY

1. DRENAŻ LIMFATYCZNY

- **DRENAŻ LIMFATYCZNY NÓG**
40 min., 100 zł
- **DRENAŻ LIMFATYCZNY RAMION**
20 min., 70 zł
- **DRENAŻ LIMFATYCZNY CAŁEGO CIAŁA**
60 min., 180 zł

Jeśli nie opuszcza Cię uczucie ciężkich nóg, puchną Ci kostki lub ręce - to znak, że zatrzymała Ci się woda w organizmie. Drenaż limfatyczny to skuteczny rodzaj specjalistycznego masażu, pozwalający szybko udrożnić nagromadzone płyny w ciele. Likwiduje obrzęki, poprawia krążenie oraz motywuje nasz układ limfatyczny do szybszego usuwania toksyn, przynosząc ulgę i właściwy wygląd kończynom.

Limfa jest płynem tkankowym, który odpowiada za usuwanie toksyn (bakterii, grzybów, wirusów) oraz produktów przemiany materii z organizmu, a także za zwalczanie infekcji - pełni funkcję obronną. Jeśli dojdzie do zastoju limfy w obrębie kończyn górnych, lub dolnych, powstaje obrzęk limfatyczny. Zabieg drenażu limfatycznego pomaga w odprowadzeniu limfy, która wymiata toksyny z miejsc obrzękniętych, jednocześnie dostarczając tam substancje odżywcze.



Peelingi na ciato



PEELINGI CIAŁA

1. PEELING MIODOWY

- PEELING

30 min., 80 zł

- Z APLIKACJĄ MASKO-KREMU LUB OLEJKU

40 min., 100 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM PLECÓW

50 min., 140 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM (MASAŻ SPA)

90 min., 200 zł

Twoja skóra jest poszarzała i szorstka w dotyku? Peeling całego ciała przy użyciu naszej autorskiej "Miodowej" receptury, perfekcyjnie złuszczy martwy naskórek, odsłaniając nową, zdrową, promienną skórę. Zawartość składników odżywczych w miodzie pielęgnuje i odżywia skórę. Pozostałe tajemne składniki receptury mają działanie odżywcze, odmładzające i rozświetlające. Superefekt złuszczenia i detosyfikacji - gwarantowany.



PEELINGI CIAŁA

2. PEELING KAWOWY

- PEELING

30 min., 80 zł

- Z APLIKACJĄ MASKO-KREMU LUB OLEJKU

40 min., 100 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM

50 min., 140 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM (MASAŻ SPA)

90 min., 200 zł

Zawiera zmieloną nasionami kawy oraz proszek pumeksoy. Peeling posiada doskonałe właściwości ściągające obumarłe komórki warstwy rogowej naskórka. Wygładza, poprawia ukrwienie i wchłanianie składników aktywnych. Skóra po użyciu peelingu staje się miękka, gładka, doskonale nawilżona i pobudzona kuszącym aromatem kawy.



PEELINGI CIAŁA

3. PEELING CZEKOLADOWY

- PEELING

30 min., 80 zł

- Z APLIKACJĄ MASKO-KREMU LUB OLEJKU

40 min., 100 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM PLECÓW

50 min., 140 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM (MASAŻ SPA)

90 min., 200 zł

Peeling do ciała o wyjątkowym, apetycznym i pobudzającym zmysły aromacie czekolady. Delikatnie złuszcza i oczyszcza skórę a 100% kakao stymuluje tkanki działając ujędrniająco. Dzięki zawartości oleju ze słodkich migdałów, eko-certyfikowanego oleju jojoba i masła Shea, doskonale nawilża i odżywia skórę, pozostawiając ją gładką i miękką w dotyku.



PEELINGI CIAŁA

4. PEELING EGZOTYCZNY

- PEELING

30 min., 80 zł

- Z APLIKACJĄ MASKO-KREMU LUB OLEJKU

40 min., 100 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM PLECÓW

50 min., 140 zł

- Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM (MASAŻ SPA)

90 min., 200 zł

Peeling do ciała - Mango & Mandarin, stworzony na bazie Bocheńskiej Soli Jodowo - Bromowej. Poprawia krążenie krwi, idealnie zmiękcza, odżywia, nawilża i wygładza skórę. Pozostawia na niej delikatną warstwę aromatycznego olejku o subtelnym zapachu.



PEELINGI CIAŁA

5. PEELING KWASOWY

- **PEELING**
30 min., 80 zł
- **Z APLIKACJĄ MASKO-KREMU LUB OLEJKU**
40 min., 100 zł
- **Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM PLECÓW**
50 min., 140 zł
- **Z MASAŻEM RELAKSACYJNYM (MASAŻ SPA)**
90 min., 200 zł

Peeling Norel Body Peeling AHA jest delikatną emulsją żelową z 20% zawartością kwasu owocowego AHA. Nie powoduje zaczerwienień ani podrażnień. Doskonale przygotowuje skórę do zabiegów na ciało, wygładza i przyspiesza usunięcie obumarłych komórek naskórka. Skutecznie poprawia wchłanianie składników aktywnych preparatów zastosowanych w zabiegu, zwiększając tym samym jego efektywność. Ten peeling polecamy dla skóry suchej, pozbawionej blasku, o delikatnej, skłonnej do zaczerwienień skórze, ale bez wyraźnych zrogowaceń, gdyż produkt ten nie posiada właściwości ścierających.



PEELINGI CIAŁA

6. MASAŻ SPA (PEELING + MASAŻ) - 90 min., 220 zł

Jeśli masz suchą, szorstką skórę, a Twoje ciało potrzebuje odprężenia - ta opcja jest dla Ciebie. Peeling złuszczy martwy naskórek i wygładzi Twoje ciało, a wmasowany następnie olejek odżywi skórę i sprawi, że stanie się miękka w dotyku i nawilżona.

OPCJE DO WYBORU:

1. Peeling: czekoladowy, egzotyczny, kawowy, miodowy, kwasowy.
2. Masaż: relaksacyjny, klasyczny, gorącą świecą, olejem kokosowym, masłem shea.



Rytuały i ceremonie SPA



RYTUAŁY I CEREMONIE SPA

1. RYTUAŁ „MIÓD I WANILIA”

- 90 min. 320 zł

Rytuał „Miód i Wanilia” to nasz firmowy zabieg intensywnie regenerujący i odżywczy - relaksacyjna uczta w miejscu po brzegi wypełnionym pielęgnacją.

- Kąpiel w mleku rozpułchni skórę i sprawi, że będzie chętniej poddawała się dalszym zabiegom.
- Peeling na bazie naturalnego miodu poprawi przepływ krwi, jej elastyczność i jędrność, a do tego nada blask przygaszonej skórze.
- Masaż całego ciała masłem shea lub masaż miodem (dla miłośników intensywniejszych doznań), to z kolei chwila ukojenia dla mięśni oraz szansa na pobudzenie komórek skóry, dzięki czemu pozytywne emocje zauważalnie wpłyną na Twój komfort psychiczny.



RYTUAŁY I CEREMONIE SPA

2. RYTUAŁ „RANDKA Z ENDORFINĄ”

- 120 min., 340 zł

‘Randka z endorfiną’ to prawdziwa uczta dla ciała i ducha! Czekolada zawiera naturalne antyoksydanty, polifenole i taninę, a także pobudza produkcję hormonów szczęścia – endorfin.

Na początek – kojąca kąpiel w płatkach owsianych połączona z aromaterapią. Następnie przy pomocy peelingu o bajecznym, czekoladowym aromacie złuszczymy martwy naskórek, po czym zostaniesz otulona maską o cudownych, czekoladowych właściwościach i w otoczeniu gwiazd i pięknej nastrojowej muzyki choć na chwilę odetniesz się od rzeczywistości. Na zakończenie, Twoje zmęczone ciało odpręży się w trakcie masażu relaksacyjnego olejkiem kokosowym.

Rezultat zabiegu? Aksamitnie gładka, odżywiona i nawilżona skóra oraz uśmiech od ucha do ucha na Twojej twarzy :)



RYTUAŁY I CEREMONIE SPA

3. RYTUAŁ „EXOTIC DAY SPA”

- 120 min., 340 zł

W „Miód i Wanilia” czeka na Ciebie prawdziwa egzotyczna, bezludna wyspa, wypełniona spokojną muzyką, światłem świec i zmysłowymi doznaniem, jakie oferuje ten ultranawilżający rytuał pielęgnacyjny na ciało marki Salco Au Naturel.

Kąpiel w mleku w blasku świec przy lampce wina, orzeźwiający peeling całego ciała o pięknym, egzotycznym zapachu mango i mandarynki, następnie maska - bomba witaminowo- detoksykująca dla ciała, a jako zwieńczenie tych wszystkich przyjemności - masaż aromaterapeutyczny całego ciała, twarzy i głowy na bazie owocowego olejku. Właśnie tego potrzebujesz, żeby zapomnieć o stresie, zwolnić tempo i poczuć prawdziwe odprężenie!

Rytuał ten polecamy dla każdego, a w szczególności dla skór wrażliwych oraz skłonnych do podrażnień.



RYTUAŁY I CEREMONIE SPA

4. RYTUAŁ „HAMMAM” OCZYSZCZENIE I NAWILŻENIE SKÓRY - 90 min., 280 zł

Rytuał składa się z czterech etapów.

ETAP I – NAWILŻENIE CIAŁA

Kąpiel w mleku, która zwilża ciało, otwiera pory oraz zmiękcza skórę.

Dzięki niej łatwiej jest usunąć toksyny z organizmu.

ETAP II – DOKŁADNE OCZYSZCZANIE CIAŁA

Rytuał ten polega na dogłębnym peelingu ciała przy użyciu mydła Aleppo i rękawicy Kessa. Mydło Aleppo jest niezwykle łagodne i w pełni naturalne, powstało według starodawnej receptury wykorzystującej najwyższej jakości oliwę z oliwek, olej laurowy (25%), wodę oraz ług sodowy. Unikatowe właściwości zawdzięcza obecności oleju laurowego o właściwościach antybakteryjnych, przeciwzapalnych i antygrzybiczych, który wspólnie z oliwą z oliwek tworzy idealny kosmetyk do pielęgnacji skóry suchej oraz dotkniętej trądzikiem, łuszczycą bądź egzemą. Rękawica Kessa wykonana jest z ziarnistej tkaniny i służy do oczyszczania skóry z martwego naskórka. Efekt tego etapu będzie natychmiast widoczny. Skóra stanie się aksamitnie gładka i miła w dotyku.

ETAP III – OCZYSZCZANIE GLINKĄ RHASSOUL

Marokańska glinaka wulkaniczna znana jest od XII wieku. W tradycji służy do mycia włosów oraz czyszczenia twarzy i ciała. Glinkę nakładamy na osuszoną skórę i owijając ciało w folię, pozostawiamy do wyschnięcia. Następnie spłukujemy całe ciało delikatnym strumieniem letniej wody. Rhassoul działa ujędrniająco na skórę, a jednocześnie zapobiega jej wysuszeniu się.

ETAP IV – RYTUAŁ NAMASZCZANIA

Ostatnim etapem jest nawilżenie skóry, która po dokładnym oczyszczeniu łatwiej wchłania substancje odżywcze. Do wykonania tej ceremonii służy olej arganowy zwany „płynnym złotem”. Ten eliksir młodości ma silne działanie regenerujące i nawilżające skórę. Rozprowadzamy olej arganowy, delikatnie masując całe ciało i zostawiamy, aby skóra wchłonęła odżywczą moc tego wyjątkowego preparatu.

RYTUAŁY I CEREMONIE SPA

5. JAPOŃSKI RYTUAŁ GŁĘBOKIEGO RELAKSU I WYCISZENIA

- 100 min., 290 zł

Japoński Rytuał to zabieg wprowadzający w stan bardzo głębokiego relaksu. Składa się z dwóch części: japońskiego liftingu twarzy oraz relaksacyjnego masażu całego ciała masłem shea.

Japoński masaż twarzy to całkowicie naturalna i nieinwazyjna forma liftingu i odmłodzenia twarzy, przynosząca wyraźne i długotrwałe efekty.

Składa się z czterech etapów, z których każdy doskonale wpływa na kondycję fizyczną i psychiczną. Są to:

- **I etap** – relaksacyjny – rozluźnienie mięśni karku i szyi
- **II etap** – drenaż limfatyczny – odprowadzenie obrzęków oraz nagromadzonych toksyn
- **III etap** – lifting – intensywne pobudzenie mięśni twarzy
- **IV etap** – energetyzujący – opracowanie punktów akupresurowych.

Masaż relaksacyjny masłem shea to nie tylko odprężenie całego ciała. To także bomba odżywcza, która sprawi, że twoja skóra będzie idealnie nawilżona i odżywiona. To połączenie sprawi, że wyjdiesz z gabinetu w 100% zadowolona i zrelaksowana.



RYTUAŁY I CEREMONIE SPA

6. „PAKIET VIP"

SPERSONALIZOWANY PLAN DAY SPA

- 135 min., 390 zł

Skomponuj własną ceremonię SPA

Aby ułożyć zabieg pod Twoje indywidualne potrzeby – nasz terapeuta zadzwoni do Ciebie i zapyta o szczegóły dotyczące planowanego zabiegu, tak aby był on w 100% dopasowany do Twoich potrzeb!

Do wyboru:

I. TONACJA ZABIEGOWA (zapach przewodni)

- ZIEMIA -

aromatyczna kombinacja drzewno – kwiatowa z wyczuwalnymi nutami ziołowymi, połączonymi z gorzką pomarańczą, malinami, gardenią, nerolą oraz ambra, z dodatkiem paczuli, drzewa cedrowego i sandałowego, które dodają niezwyklej elegancji. Zmysłowy i głęboki aromat, wprowadzający ciało i umysł w stan odpoczynku.

- POWIETRZE -

kombinacja wodnych zapachów połączonych z pobudzającymi zmysły akordem kwiatu lotosu i zielonych owoców przełamanych delikatnym, odświeżającym aromatem eukaliptusa. Orzeźwiający aromat, wyostrzający zmysły i dodający energii.

- WODA -

aromatyczna kombinacja świeżych, morskich oraz owocowo – kwiatowych nut zapachowych, z wyczuwalnym akordem drzewa cedrowego, piżma i ambry, które dodają kuszącej słodyczy.

- OGIEŃ -

niepowtarzalna, aromatyczna, pobudzająca zmysły kombinacja aromatów kwiatowych i owocowych, połączonych z różowym pieprzem, uzupełnionych nutą paczuli, ambry i piżma.

II. RODZAJ NAPOJU PRZED/W TRAKCIE KĄPIELI/PO ZABIEGU

- Lampka wina
- Sok owocowy
- Napój sezonowy
- Inny napój

III. RODZAJ KĄPIELI:

- Kleopatry (w mleku)
- Antystresowa (lawenda)
- Love Story (w płatkach róż)
- Skin Rescue (owsiana)

IV. PEELING:

- Kawowy
- Czekoladowy
- Mango z mandarynką
- Kwasowy
- Miodowy

V. MASKA NA CIAŁO:

- Czekoladowa (ujędrnianie)
- Mango z mandarynka (podrażnienia, skóra wrażliwa, odwodniona, pozbawiona blasku)
- Borowinowa z Fitohormonami (detoks, odmładzanie)
- Algi morskie (redukcja złogów tłuszczowych, eliminacja nadmiaru wody z tkanek, poprawa struktury skóry)

VI. RODZAJ ZABIEGU W TRAKCIE OCZEKIWANIA NA DZIAŁANIE MASKI:

- Masaż relaksacyjny głowy, karku, szyi i dekolту
- Masaż dłoni z elementami refleksoterapii
- Masaż stóp z elementami refleksoterapii
- Masaż twarzy
- Masaż głowy z wmasowaniem maski do włosów

VII. RODZAJ MASAŻU CIAŁA:

- Relaksacyjny
- Świecą
- Aromaterapeutyczny
- Klasyczny
- Masłem Shea
- Czekoladą
- Olejkiem mango z mandarynką
- Olejem kokosowym

VIII. RODZAJ MUZYKI

- Twoja ulubiona muzyka (możesz nagrać swoją ulubioną ścieżkę dźwiękową dla siebie/dla osoby którą obdarujesz takim pakietem, lub dać nam znać przy jakiej muzyce najlepiej się relaksujesz - stworzymy składankę specjalnie dopasowaną do Ciebie).

Zabiegi i masaże dla kobiet w ciąży



MASAŻE I ZABIEGI DLA KOBIET W CIAŻY

1. MASAŻE W CIAŻY

- RELAKSACYJNY TWARZY

30 min., 90 zł

- PLECÓW

30 min., 100 zł

- CAŁEGO CIAŁA

60 min., 190 zł

- CIAŁA I TWARZY

90 min., 240 zł


- PLECÓW, KARKU I DEKOLTU

40 min., 120 zł

Czy męczy Cię czasami Twój błogosławiony stan? A może wśród rodziny/przyjaciół masz kogoś, kto z wielką wdzięcznością przyjmie taką chwilę relaksu? Specjalistyczny masaż relaksacyjny jest wskazany, jak każda odpowiednio dawkowana aktywność fizyczna i stanowi wielką pomoc dla wszystkich przyszłych mam. Odpręża, upiększa i pomaga w walce z rozstępami, ale także łagodzi wiele dolegliwości, takich jak obrzęki nóg czy bóle kręgosłupa.

Masaż wykonywany jest po pierwszym trymestrze ciąży i nie później niż miesiąc przed wyznaczonym terminem porodu. Decyzję o skorzystaniu z tego typu zabiegu należy wcześniej skonsultować z lekarzem prowadzącym ciążę. Masaż wykonywany jest w pozycji leżenia na boku lub na siedząco - zadamy o to, abyś przez cały czas czuła się komfortowo. Z kolei masaż twarzy jest odprężeniem dla ciała i ducha - nie ma do niego przeciwwskazań nawet w przypadku problematycznych ciąży.

Kobiety w ciąży mogą korzystać z większości naszych zabiegów i rytuałów - zadzwoń do nas, a pomożemy Ci w wyborze odpowiedniej dla twojego stanu formy relaksu.

A couple is shown in a spa setting, receiving a massage. The woman in the foreground is lying on her side, eyes closed, with her hands clasped under her chin. A therapist's hands are visible, massaging her back. In the background, a man is also lying on a massage table, receiving a massage. The room is dimly lit with warm, glowing lights in the background.

Zabiegi dla dwóch osób

(par, przyjaciół, bliskich)

**lub dla większej ilości uczestników podczas eventów*

ZABIEGI DLA DWÓCH OSÓB

1. MASAŻ DELUXE DLA DWÓCH OSÓB

- 100 min. 470-530 zł

**cena obejmuje usługę oraz poczęstunek*

Jeśli lubisz relaksować się w towarzystwie bliskiej osoby, lub po prostu chcesz połączyć przyjemne z pożytecznym i nie tylko ucieszyć kogoś bliskiego, ale też spędzić z tą osobą czas i sprawić sobie przyjemność jednocześnie – skorzystaj z naszej oferty zabiegowej na takie okazje.

Masaż Deluxe to masaż całego ciała, twarzy i głowy.

Wybierz masaż odpowiedni dla Ciebie i dla osoby towarzyszącej:

- masaż aromaterapeutyczny ciepłym olejem
- masaż ciepłym olejem kokosowym
- masaż relaksacyjny
- zmysłowy masaż aromatyczną świecą
- masaż klasyczny



ZABIEGI DLA DWÓCH OSÓB

2. MASAŻ SPA DLA DWÓCH OSÓB

- 90 min. 490 zł

**cena obejmuje usługę oraz poczęstunek*

Peeling, a po nim masaż relaksacyjny całego ciała. Jeśli macie suchą szorstką skórę, albo po prostu lubicie łączyć przyjemne z pożytecznym - ta opcja jest dla was.

OPCJE DO WYBORU:

- Peeling czekoladowy, egzotyczny, kawowy, miodowy lub kwasowy.
- Masaż relaksacyjny lub klasyczny (bez dopłaty) LUB masaż świecą, masaż olejem kokosowym lub masłem shea (+10zł/osoba)

*Zachęcamy do zapoznania się z naszą bogatą ofertą opcji dodatkowych do zabiegów relaksacyjnych w bardzo korzystnych cenach. Przejdź do kategorii "Opcje dodatkowe do zabiegów relaksacyjnych" - najszybciej dotrzesz tam wpisując w lupkę słowo "dodaj" :)



ZABIEGI DLA DWÓCH OSÓB

3. MASAŻE DLA DWÓCH OSÓB

-całe ciało - 70 min. 370 - 410 zł

-plecy - 40 min. 210 - 250 zł

-plecy + nogi - 55 min. 290 - 330 zł

-plecy, szyja, kark, dekolt - 50 min. 290 zł

*ceny obejmują usługę oraz poczęstunek

Wybierz masaż ciała odpowiedni dla Ciebie i drugi, dla osoby towarzyszącej:

- intensywny masaż miodem
- masaż ciepłym olejem kokosowym
- masaż gorącą czekoladą „Chocolate Fondue”
- masaż klasyczny
- masaż relaksacyjny
- masaż sportowy
- odżywczy masaż masłem shea
- masaż aromaterapeutyczny ciepłym olejem
- zmysłowy masaż aromatyczną świecą
- masaż klasyczny

Masaż dla dwojga łączy przyjemne z pożytecznym. Podczas gdy my zdejmujemy trudy życia codziennego z twojego ciała, - ty odpoczywasz w ulubionym towarzystwie :)



ZABIEGI DLA DWÓCH OSÓB

4. PAKIET PERSONALIZOWANY DLA DWÓCH OSÓB

- 130 min. 650 - 870 zł

**cena obejmuje usługę oraz poczęstunek*

Oferta specjalna, nie tylko na wyjątkowe okazje! Na pakiet personalizowany składają się dwa rytuały - dla Ciebie i osoby towarzyszącej. Do wyboru:

- Japoński rytuał głębokiego relaksu i wyciszenia
- Pakiet VIP (spersonalizowany plan Day Spa)
- Rytuał "Miód i Wanilia"
- Rytuał "Randka z endorfiną"
- Rytuał Exotic Day SPA
- Rytuał Hammam- oczyszczenie i nawilżenie skóry

**Czas trwania uzależniony od rodzaju rytuału.*



Korporelaks w wielkim mieście



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

1. W ZACZAROWANYM OGRODZIE

- 45 min. 165 zł

Wyobraź sobie, że siedzisz w wygodnym fotelu, w pięknym ogrodzie, nieopodal płynie strumyk, ptaszki ćwierkają, czuć woń skoszonej trawy... a czyjeś dłonie masują Ci głowę, kark, szyję - wszystko to z dala od zgiełku miasta i stresów codzienności.

Brzmi jak marzenie? Możesz je zrealizować w Miód i Wanilia! ;)

>> Masaż indyjski głowy, szyi karku i dekoltu połączony z aromaterapią i dźwiękoterapią.



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

2. NOGI NA WAKACJACH

- 70 min. 220 zł

- Praca siedząca wywołuje u Ciebie skurcze czy obrzęki, a co za tym idzie - zmęczenie i bolesność nóg? Nic dziwnego. To bardzo częsta dolegliwość powodowana przez zastoje limfy.

>> Ten rytuał stworzyliśmy specjalnie dla Ciebie:

Peeling i detoksykująca kąpiel stóp, następnie masaż stóp z elementami refleksoterapii, a na zakończenie odżywcza maska na stopy. Dodaj do tego drenaż nóg, a wyjdiesz od nas "lekką stopą" :)



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

3. KORPODETOKS

- 120 min. 360 zł

- Masz dość codziennych ASAPów, deadlineów i fakapów?

>> To znaczy, że czas na Korpodetoks!

Nasz rytuał składa się z:

- detoksykującej kąpieli stóp
- peelingu miodowego (posiadającego silne właściwości detoksykacyjne)
- maski na ciało z fitohormonami
- rozluźniającego wszelkie napięcia masażu głowy, szyi i karku.

A wszystko to przy użyciu specjalnych olejków odstresowujących, filiżance zielonej herbaty oraz dźwiękach muzyki, która relaksuje Cię najbardziej.



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

4. TERAPIA ANTYSTRESOWA

- 90 min. 280 zł

- Miałaś/miałeś ciężki tydzień? Zasłużyłaś na nagrodę!

>> Czy jest coś lepszego niż antystresowa kąpiel w piance, po której masażystka ukozi ciało i duszę przy pomocy relaksacyjnego masażu całego ciała aromaterapeutyczną świecą..? :)

My kochamy takie klimaty.



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

5. MASZ TĘ MOC

- 90 min. 299 zł

- Czeka Cię delegacja lub ważne spotkanie, na którym chcesz wypaść jak wulkan energii?

>> Orzeźwiający peeling Mango i Mandarynka połączony z masażem sportowym całego ciała, przy energetyzującej muzyce Twojego wyboru momentalnie postawią Cię na nogi!



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

6. NA BAL! NA BAL!

- 80 min. 399 zł

- Szykuje się ważne spotkanie, na którym musisz zaprezentować się w pełnej krasie?

>> Mamy na to sposób. Połączyliśmy bankietowy zabieg na twarz z japońskim, liftingującym masażem twarzy, które w połączeniu sprawią, że krytycy zaczną zastanawiać się jak Ty to robisz, że lat Ci ubywa!

Do tego dodaliśmy zabieg na dłonie i stopy (w trakcie zabiegu na twarz) - dzięki temu będziesz gotowa sprostać NAWET swoim własnym wymaganiom!



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

7. TO JUŻ?! URLOP TUŻ TUŻ!

- 120 + 30 min. 399 zł

- Nareszcie klepnęli Ci ten urlop? Zasłużyłaś! Przygotowania czas zacząć!

>> Hammam, inaczej zwany "sekretem tureckiej opalenizny", to naszym zdaniem najlepszy zabieg przygotowujący skórę na przyjęcie słońca. Wyraźnie wygładza i uelastycznia skórę sprawiając, że opalenizna rozkłada się równomiernie i co więcej, długotrwanie się utrzymuje. Dlatego właśnie połączyliśmy go z opalaniem natryskowym - w podskokach wskoczysz w wakacyjne ciuszki i pobiegiesz na powitanie słońca!



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

8. SPOSÓB NA BLADĄ TWARZ

- 60 min. 230 zł

- Po zimie przed ekranem monitora Twoja cera jest poszarzała i ziemista? Nie zachęca do patrzenia w lustro, ani zamiany biurowych spodni na spódnicę?

>> Peeling całego ciała oraz mini zabieg na twarz połączone z opalaniem natryskowym sprawiają, że koleżanki z biura oszaleją z zazdrości zastanawiając się gdzie i kiedy byłeś na urlopie!



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

9. KLEOPATRO DO MNIE MÓW!

- 120 min. 380 zł

- Czujesz się jak numerek w szeregu? Choć raz marzy Ci się iście królewskie traktowanie?

>> Kąpiel w mleku w blasku świec, a następnie masaż ciepłym olejem połączony z terapią na dłonie i stopy, sprawią, że poczujesz się jak prawdziwa królowa.



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

10. TAHITAŃSKA MANTRA

- 60 min. 240 zł

- Patrzysz w monitor, a marzą Ci się Hawaje i drink ze słomką?

>> Relaksacyjny masaż całego ciała przedramionami, przy dźwiękach hawajskiej muzyki i aromatach rodem z egzotycznej wyspy przeniosą cię w inny wymiar. Wrócisz od nas jak po krótkich wakacjach! ;)



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

11. ENDORFINOWE LOVE

- 120 min. 350 zł

Na ośłodę monotonii biurowych dni, zafunduj sobie endorfinową bombę. U nas w formie peelingu czekoladowego całego ciała z masażem gorącą czekoladą (do wyboru biała, belgijska lub deserowa) a na deser... gorąca czekolada i belgijskie pralinki! :)

No słodziej już się nie da :D



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

12. RELAX LIKE A BOSS

- 90 min. 300 zł

- Jak relaksuje się szef?

>> A może by tak kąpiel w płatkach róż lub - na uspokojenie - kąpiel lawendowa, a następnie masaż całego ciała, twarzy, głowy, stóp i dłoni gorącym olejem o wybranej tonacji zapachowej oraz Twojej ulubionej muzyce..?

Pamiętaj, ostatnie zdanie należy do Ciebie ;)



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

13. RELAX LIKE A PA

- 90 min. 350 zł

Asystentka zawsze musi wyglądać reprezentacyjnie.

Masaż Kobido to tzw. "lifting bez skalpela." W tym rytuale połączyliśmy ten masaż twarzy z relaksującym masażem głowy i ramion - przyjemne z pożytecznym prawda? :)



KORPORELAKS W WIELKIM MIEŚCIE

13. KORPOSPINA - MASAŻ ROZLUŻNIAJĄCY NAPIĘCIA MIĘŚNIOWE PLECÓW, OBREŃCZY BARKOWEJ I SZYI

- 40 min. 140 zł

Masaż pleców i obręczy barkowej dedykowany jest w szczególności osobom wykonującym pracę siedzącą przy komputerze. Jest to najlepsza forma relaksu i przeciwdziałaniu stresom dnia codziennego. Ma działanie przeciwbólowe w napięciowych bólach głowy czy bólu kręgosłupa szyjnego. Zalet masażu jest wiele od rozluźnienia napiętych mięśni poprzez zniwelowanie uczucia ciężaru na naszych barkach aż po zmniejszenie dolegliwości bólowych i zlikwidowanie punktów maksymalnie bolesnych.



*Terapie
zabiegowe
na ciało*



SERIE ZABIEGÓW NA CIAŁO

1. GUAM® - wyszczuplanie i redukcja cellulitu za pomocą alg morskich

6 ZABIEGÓW:

na uda i pośladki

- 50 min. - 880 zł / 90 min. z masażem wyszczuplającym - 1220 zł

na brzuch, uda i pośladki

- 50 min. - 1000 zł / 90 min. z masażem wyszczuplającym - 1340 zł

na ramiona, brzuch, uda i pośladki

- 100 min. - 1110 zł / 100 min. z masażem wyszczuplającym - 1450 zł

8 ZABIEGÓW:

na uda i pośladki

- 50 min. - 1210 zł / 90 min. z masażem wyszczuplającym - 1630 zł

na brzuch, uda i pośladki

- 50 min. - 1340 zł / 90 min. z masażem wyszczuplającym - 1780 zł

na ramiona, brzuch, uda i pośladki

- 60 min. - 1480 zł / 100 min. z masażem wyszczuplającym - 1930 zł

2. Zabiegi na bazie alg na wybrane partie ciała

6 ZABIEGÓW:

na uda i pośladki - 40 min. - 880 zł

na brzuch, uda i pośladki - 40 min. - 990 zł

na ramiona, brzuch, uda i pośladki - 50 min. - 1100 zł

8 ZABIEGÓW:

na uda i pośladki - 40 min. - 1260 zł

na brzuch, uda i pośladki - 40 min. - 1260 zł

na ramiona, brzuch, uda i pośladki - 50 min. - 1500 zł

SERIE ZABIEGÓW NA CIAŁO

3. Masaż bańką chińską

5 ZABIEGÓW:

na plecy - 30 min. - 410 zł

na nogi - 40 min. - 450 zł

na ramiona - 20 min. - 315 zł

na całe ciało - 60 min. - 810 zł

10 ZABIEGÓW:

na plecy - 30 min. - 770 zł

na nogi - 40 min. - 850 zł

na ramiona - 20 min. - 600 zł

na całe ciało - 60 min. - 1530 zł

4. Drenaż limfatyczny

5 ZABIEGÓW:

na nogi - 40 min. - 450 zł

na ramiona - 20 min. - 315 zł

na całe ciało - 60 min. - 810 zł

10 ZABIEGÓW:

na nogi - 40 min. - 850 zł

na ramiona - 20 min. - 600 zł

na całe ciało - 60 min. - 1530 zł

5. Masaż bańką z elementami masażu limfatycznego

5 ZABIEGÓW:

60 min. - 720 zł

90 min. - 950 zł

10 ZABIEGÓW:

60 min. - 1400 zł

90 min. - 1850 zł

6. Masaż wyszczuplający

6 ZABIEGÓW:

na uda i pośladki - 40 min. - 440 zł

na brzuch, uda i pośladki - 40 min. - 605 zł

8 ZABIEGÓW:

na uda i pośladki - 560 zł

na brzuch, uda i pośladki - 770 zł

SERIE ZABIEGÓW NA CIAŁO

7. Kobido - japoński masaż twarzy

10 ZABIEGÓW:

70 min. - 1800 zł

8. Maska borowinowa z fitohormonami

6 ZABIEGÓW:

100 min. - 1430 zł

8 ZABIEGÓW:

100 min. - 1820 zł

9. Morski Body Wrapping

6 ZABIEGÓW:

60 min. - 1320 zł

90 min. - 1760 zł

8 ZABIEGÓW:

60 min. - 1680 zł

90 min. - 2240 zł





Opcje dodatkowe

OPCJE DODATKOWE DO ZABIEGÓW RELAKSACYJNYCH

1. Dodaj japoński masaż twarzy
- **25 min.** 100 zł
2. Dodaj masaż twarzy, karku i dekolту
- **25 min.** 50 zł
3. Dodaj masaż głowy i twarzy
- **25 min.** 60 zł
4. dodaj masaż pleców do zabiegu na ciało
- **30 min.** 80 zł
5. Dodaj „Aksamitne dłonie” z parafiną
- **30 min.** 70 zł
6. Dodaj „Aksamitne stopy” z parafiną
- **30 min.** 80 zł
7. Dodaj „Aksamitne dłonie i stopy” z parafiną
- **50 min.** 140 zł
8. Dodaj masaż dłoni
- **15 min.** 30 zł
9. Dodaj masaż stóp
- **15 min.** 40 zł
10. Dodaj maskę regenerującą na dłonie
- **15 min.** 30 zł
11. Dodaj maskę regenerującą na stopy
- **15 min.** 30 zł
12. Dodaj maskę regenerującą na dłonie i stopy
- **30 min.** 50 zł



ZAPRASZAMY

Miód i Wanilia - Centrum Zdrowia i Urody

ul. Powstańców 30F, Kraków

tel. 502 357 295

e-mail: info@miodiwanilia.pl



ZABIEGI NA TWARZ

DERMOKONSULTACJE

DIETETYKA

ZABIEGI NA CIAŁO

MASAŻE

FIZJOTERAPIA

WKŁADKI
ORTODEPYCZNE

TRYCHOLOGIA

OPALANIE
NATRYSKOWE

ZABIEGI
KOSMETYCZNE